

「 コアの本質を学び、深める



コアコンディショニング 特別勉強会

体の強さも速さも美しさも健康も長寿も、全て「コア」から始まる
コアを整え、コアを安定させ、コアを使って動くための知識と技術を身につける

2026
10.10 土
16:00 - 18:00 (15:40開場)

講師プロフィール

日本コアコンディショニング協会 会長

岩崎 由純

(いわさき よしずみ)

- ・日本ベップトーク普及協会 代表理事
- ・トレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長
- ・日本オリンピック委員会強化スタッフ

日本初のプロアスレティックトレーナー。トレーナー界のパイオニア的存在。長年トップアスリートのサポートを行い、その経験を後進へ伝えるべく、JCCAを設立し会長に就任。



会場	TKP広島本通駅前カンファレンスセンター ホールD (広島市中区紙屋町2-2-12 信和広島ビル)
定員	50名 (先着順)
参加費	JCCA会員：3,850円／非会員：4,950円
申込締切	10月4日(月) ※定員になり次第締切
更新単位	JAFA更新単位付与申請中

このセミナーで学べること

岩崎会長から、直接コアコンディショニングを学べる貴重な機会！一般の方からアスリートまで幅広くコアコンディショニングを指導してきた経験も踏まえ、下記の要素を習得しましょう！



コアの本質
構造と運動機能



コアコンの
理論背景の深み



活用方法と
指導方法



勉強会后、同会場で
1時間程度の交流会開催！
お時間ある方は
ぜひご参加ください！
交流会のみもOK！

お申し込み



お問い合わせ



082-942-0904

※対応時間※
月～金 10:00～16:00