

【第一部】講演会

やる気を引き出す魔法の言葉

ペップトーク講演会

～心に響くコミュニケーション～

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。

日本を代表するアスレティックトレーナー岩崎由純が、アメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

日時

10月11日 
10:00-12:00 (9:40開場)

会場

RCC文化センター 701
広島市中区橋本町5-11

参加費

おとな：3,300円(税込)
中高生：2,200円(税込)

・こども料金：小学生まで無料
・一部、二部セット割引：合計金額より1,100円引き

定員

80名
・先着順
・定員になり次第キャンセル待ち



講師

岩崎 由純

日本ペップトーク普及協会
代表理事

・日本コアコンディショニング協会 会長
・トレーナースクエア株式会社 代表取締役社長
・日本オリンピック委員会 強化スタッフ

日本初のプロトレーナーとして活動を開始し、スポーツトレーナーのパイオニア的な存在。
NECレッドロケッツのトレーナー、オリンピック帯同トレーナーとして長年活躍。
トップアスリートの体のケアのみならず、心のケアも大切と考え、ペップトークによるモチベーションアップにも取り組む。

その経験をもとにした講演会は、引く手あまたであり、ペップトーク普及のため講演会を全国各地で開催している。



申込
問合せ

【お申込み】
申込フォーム

必要事項を入力し
チケットを選択して
購入してください



【お問合せ】

082-942-0904

※対応時間：月～金 10:00～16:00
※株式会社クリエクトにつながります

公式LINE

登録後、ご質問など
お問合せください



主催：心と体の健康づくりイベント実行委員会
運営：株式会社クリエクト

【第二部】ワークショップ

中高生アスリート・スポーツ愛好家必見！

アスリートの裏側

【体づくり虎の巻】ケガの予防・パフォーマンス向上・健康体力づくりに活かそう

アスリートの活躍はメディアではよく見かけます。しかし、その裏側でどのように体づくりを行い、コンディショニングを調整しているのか？目にする事はとても少ないです。ライバルに差をつけるための、いわゆる「企業秘密」のようにベールに包まれています。

このワークショップでは、アスリートが取り組んでいるコンディショニングやケア、トレーニングなどの裏話をもとに、コンディショニングやケアなどを実際に体験していただきます。トップトレーナーである岩崎先生から直接学べる大チャンス！スポーツ選手・愛好家のみならず、一般の方にとっても、大切に必要ながたくさん学べます！

日時

10月11日 日

13:30-15:30 (13:10開場)

会場

RCC文化センター 701

広島市中区橋本町5-11

参加費

おとな：3,300円(税込)
中高生：2,200円(税込)

・こども料金：小学生まで無料
・一部、二部セット割引：合計金額より1,100円引き

定員

80名

・先着順
・定員になり次第キャンセル待ち

講師

岩崎 由純

JCCA会長

(日本コアコンディショニング協会)



・日本ペップトーク普及協会 代表理事
・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
・日本オリンピック委員会 強化スタッフ

日本初のプロトレーナーとして活動を開始し、スポーツトレーナーのパイオニア的な存在。
NECレッドロケッツのトレーナー、オリンピック帯同トレーナーとして長年活躍。
トップアスリートの体のケア、コンディショニング、トレーニングを通して、ケガの予防・回復、パフォーマンス向上に貢献するスペシャリスト。

『ストレッチポール』を開発し、その経験、知識、技術を後進へ伝えるべく、JCCAを設立し、国内最大団体へと成長させた。



申込
問合せ

【お申込み】

申込フォーム

必要事項を入力し
チケットを選択して
購入してください



【お問合せ】

082-942-0904

※対応時間：月～金 10:00～16:00
※株式会社クリエクトにつながります

公式LINE

登録後、ご質問など
お問合せください



主催：心と体の健康づくりイベント実行委員会
運営：株式会社クリエクト